

2019

# Le « Café mémoire » Une initiative de l'association France Alzheimer



ESPACE NATIONAL DE RÉFLEXION  
ÉTHIQUE ET MALADIES  
NEURO-DÉGÉNÉRATIVES



PLAN MALADIES  
NEURO-DÉGÉNÉRATIVES  
2014 | 2019



REPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
SOLIDARITÉ ET DÉPENDANCE  
DÉPARTEMENT DES MALADIES  
NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

## 2 L'Espace de réflexion éthique de la région Ile-de-France

L'Espace de réflexion éthique de la région Île-de-France est un pôle de diffusion, de réflexion et de formation aux questions éthiques et sociétales de la santé, du soin, de l'accompagnement médico-social et de la recherche. Il intervient en réseau avec les institutionnels, professionnels et associatifs en Île-de-France et au plan national comme Espace national de réflexion éthique sur les maladies neuro-dégénératives. Il est placé sous l'autorité de l'Agence régionale de santé (ARS) d'Île-de-France. L'Espace éthique Île-de-France développe une réflexion et une démarche éthiques appliquées aux réalités de terrain, en réponse aux demandes des intervenants et des décideurs publics et des institutionnels. Pour créer les conditions d'une concertation pluraliste et concilier un travail d'observation, de veille et d'anticipation, l'Espace éthique Île-de-France est investi dans des domaines de recherche- action qui recouvrent un champ très large (démocratie en santé, situations de chronicité, vulnérabilités dans la maladie, biomédecine, innovations thérapeutiques, technologiques appliquées à la santé, etc.). Il a également pour mission de proposer des formations universitaires et de contribuer à travers ses travaux de recherche en éthique aux débats publics, et aux échanges nécessaires dans le processus décisionnel.

→ **ESPACE ÉTHIQUE**  
RÉGION ILE-DE-FRANCE [www.espace-ethique.org](http://www.espace-ethique.org)

### L'Espace national de réflexion éthique sur les maladies neuro-dégénératives

L'Espace national de réflexion éthique sur les maladies neuro-dégénératives a été créé en 2014 dans la continuité des fonctions de l'Espace national de réflexion éthique sur la maladie d'Alzheimer (EREMA) créé en France dans le cadre de la mesure 38 du Plan Alzheimer 2008-2012. L'EREMAND s'est vu confier en 2014 le développement de ses missions dans le cadre de la mesure 59 du Plan national maladies neuro-dégénératives 2014-2019 qui a prévu l'élargissement de ses fonctions en diversifiant ses missions vers d'autres maladies neurologiques.



[mnd.espace-ethique.org](http://mnd.espace-ethique.org)

**L'association France Alzheimer développe depuis 2006 des « Cafés mémoire ». Avoisinant la centaine aujourd'hui, ils se déroulent plus souvent en zone urbaine qu'en zone rurale et accueillent toute personne qui s'interroge sur la maladie (directement concernée ou non) et qui souhaite pouvoir échanger sur le sujet dans un espace de rencontre banalisé, très ouvert et facilement accessible.**

Leurs principaux objectifs sont de :

- favoriser la participation des personnes malades et de leurs proches à une activité dans un lieu public, afin d'ancrer leur parcours dans la vie sociale ordinaire ;
- apporter de l'information et des connaissances sur différents sujets concernant la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées ;

- encourager les échanges et les rencontres entre les participants et jouer un rôle dans le maintien du lien social ;
- permettre aux personnes malades et à leurs proches de rencontrer d'autres personnes vivant la même situation en fréquentant un espace public et informel sans craindre le regard des autres ;
- développer la tolérance à l'égard des personnes malades et modifier les représentations sociales qui touchent les pathologies neuro-évolutives.

Ils sont coanimés par un psychologue et plusieurs bénévoles, et se déroulent le plus souvent en deux temps : un temps informatif et d'apport de connaissances, suivi d'un temps d'échange et de convivialité. Après quelques semaines ou mois d'existence, peuvent également être organisés des moments dédiés aux loisirs, proposés voire animés par les participants eux-mêmes. La complicité et l'implication du gérant du café contribue également à la réussite de l'action.

## Témoignage

de M. Petton,  
gérant d'un café-  
restaurant qui accueille  
depuis trois ans le  
« Café mémoire » de  
l'association France  
Alzheimer Finistère.

*« Notre établissement est fermé le lundi et nous avons par ailleurs une salle séparée de la salle de restaurant adaptée pour recevoir des groupes et qui donne sur un patio, une terrasse. À l'origine, nous sommes déjà sensibilisés car ma belle-mère a été atteinte d'une maladie d'Alzheimer. On a appris à connaître cette maladie puisqu'on l'a croisée dans notre famille.*

*J'ouvre gratuitement mon établissement et je suis présent pour accueillir l'association sur mon jour de repos. Certains font des dons à des associations et on ne sait pas toujours où va l'argent, moi, je préfère le concret, c'est ma contribution. Je prépare pour chaque lundi un quatre-quart qui accompagne les boissons prises, et deux à trois fois dans l'année, c'est nous qui offrons l'animation : une galette des rois en janvier et un gâteau pour l'anniversaire du restaurant en fin de saison. C'est une manière de mettre en avant les bénévoles de l'association France Alzheimer. À cette occasion, on leur offre un bouquet.*

*J'aime aider, et mon établissement s'y prête bien. Il y a une autre salle au fond où peuvent être reçus individuellement les nouveaux participants par la psychologue et les bénévoles.*

7  
*Je n'ai aucune appréhension vis-à-vis des personnes malades. On sait la difficulté de gérer.*

*Pour les couples, le « Café mémoire », c'est la sortie du lundi. Cela se passe bien, chacun son rôle. Nous, c'est l'intendance. Je prépare les boissons et les bénévoles les servent. On travaille en équipe. Une fois, je me suis même retrouvé déguisé en curé pour une chanson. Une autre fois il y a eu un loto et j'ai offert le premier lot, un repas au restaurant.*

*La contrepartie, c'est la communication dans la presse et du coup, parce qu'il est accessible aux personnes à mobilité réduite, cela fait aussi parler du restaurant. Nous, on en profite pour mettre en valeur nos actions, cela fait causer. »*

***Certains font des dons à des associations et on ne sait pas toujours où va l'argent, moi, je préfère le concret, c'est ma contribution.***



Ligue Française  
contre le diabète en France  
*Excellence*



MÉMOIRE & SANTÉ  
Réseau des aînés  
et des cultures  
www.memoire-et-sante.com

MÉMOIRE & SANTÉ



PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES  
www.petitsfreresdespauvres.com

— UNION —  
BISTROT MÉMOIRE