

# PETIT GUIDE D'UTILISATION DE L'AUTOTEST NASAL

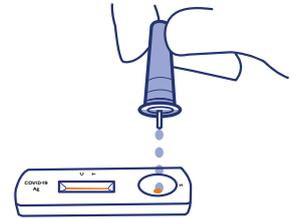
## QU'EST-CE QUE L'AUTOTEST ?

L'autotest est une forme de **test antigénique**, à réaliser **soi-même**, à l'aide d'un écouvillon introduit dans le nez.

Pour augmenter la fiabilité du test, il faut bien **suivre la notice d'utilisation du fabricant** et bien faire le geste de prélèvement.

**À quoi sert-il ?**

Il permet de savoir si on est **porteur ou non du COVID-19**, mais n'a d'intérêt que s'il est fait **régulièrement** par exemple 1 à 2 fois par semaine.

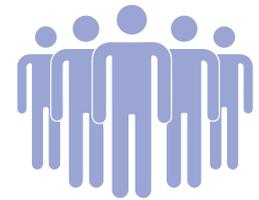


## QUAND PEUT-ON L'UTILISER ?

Ce test peut être utilisé, notamment dans le cadre d'un **dépistage collectif** (lycée, entreprise,...) ou par un **particulier à domicile**. En répétant le prélèvement, par exemple 1 à 2 fois par semaine, on augmente les chances de détecter le virus au

début de la maladie.

En cas de symptômes, il faut faire un test RT-PCR ou antigénique au laboratoire ou chez un professionnel de santé.

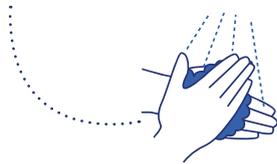


## LES ÉTAPES CLÉS DU PRÉLÈVEMENT NASAL

**1**

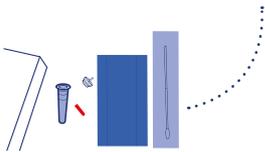
### Préparation

**Se laver les mains** avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.



**Sortir tous les éléments de la boîte du test** et les poser sur une surface plane bien nettoyée.

**Identifier chaque élément** du kit de test.



**2**

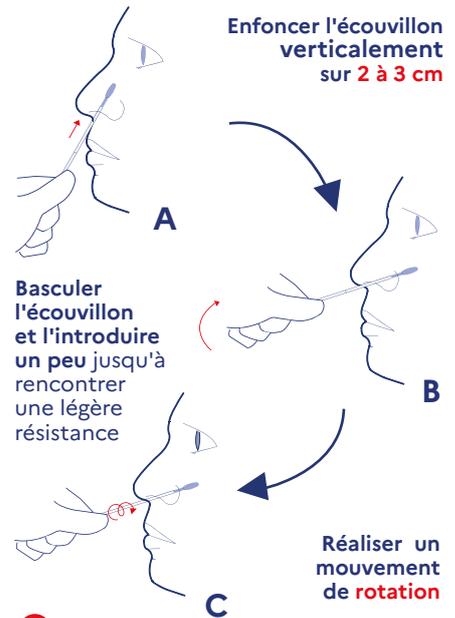
### Réalisation du test

Réalisation de l'autotest par l'utilisateur après **lecture des conditions d'utilisations** fournies par le fabricant.

**(A)** Il faut **introduire l'écouvillon verticalement** dans une narine **sur 2 à 3 cm** sans forcer **(B)**, puis le **basculer doucement horizontalement** et l'introduire un peu jusqu'à rencontrer une légère résistance. **(C)** Puis **réaliser un mouvement de rotation** à l'intérieur de la narine.

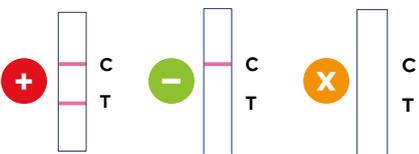
**Pour certains tests, le prélèvement d'une seconde narine est nécessaire.** Si tel est le cas, il faut procéder de la même façon **dans l'autre narine avec le même écouvillon.**

Puis **suivre les indications d'emploi** pour l'extraction et la **lecture du résultat** du test sur la cassette.



**! Ne pas forcer ou aller trop en profondeur.**

## QUE FAIRE APRÈS LE TEST ?



**(+)** Le résultat est **POSITIF** si **deux bandes colorées** apparaissent au niveau des zones (C) et (T).

**(-)** Le résultat du test est **NÉGATIF** si **une bande colorée apparaît uniquement dans la zone contrôle (C).**

**(X)** Si la **ligne contrôle (C) n'apparaît pas**, le résultat est **INVALIDE**. Il faut refaire un autotest.

En cas de doute sur le résultat, consulter son pharmacien.

**Jeter les articles du kit** dans un sac plastique pour **éviter toute contamination.**

**Fermer le sac et le placer dans un deuxième sac plastique. Jeter le tout** dans sa poubelle habituelle.

**Se laver les mains** après la manipulation.

# MON AUTOTEST EST POSITIF, QUE DOIS-JE FAIRE ?

## J'effectue un test RT-PCR de confirmation

- ✓ Je me rends au plus vite dans un laboratoire pour effectuer un test RT-PCR.
- ✓ Je m'isole en attendant le résultat.
- ✓ Si mon test est positif, je déclare mes cas contacts sur <https://declare.ameli.fr/listermescascontacts> et je les préviens. L'Assurance Maladie leur communiquera les consignes à suivre par SMS ou téléphone.

## Si je suis complètement vacciné ou ai moins de 12 ans

- ✓ Si mon test de confirmation est positif:
  - 1) Je m'isole 7 jours après l'apparition des premiers symptômes de la maladie ou après la date de prélèvement de mon test positif.
  - 2) Je peux sortir de l'isolement au bout de 5 jours si je réalise un test antigénique ou RT-PCR négatif et si je n'ai plus de symptômes depuis 2 jours.

## Si je ne suis pas complètement vacciné ou si je ne suis pas vacciné

- ✓ Si mon test de confirmation est positif:
  - 1) Je m'isole 10 jours après l'apparition des premiers symptômes de la maladie ou après la date de prélèvement de mon test positif.
  - 2) Je peux sortir de l'isolement au bout de 7 jours si je réalise un test antigénique ou RT-PCR négatif et si je n'ai plus de symptômes depuis 2 jours.

## Dans tous les cas, je respecte scrupuleusement les gestes barrières

# MON AUTOTEST EST NÉGATIF, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Je continue de respecter les gestes barrières.

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Porter un masque quand il est obligatoire ou recommandé



Aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

**!** Si je commence à avoir des symptômes, je fais un test antigénique ou RT-PCR

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19>