





RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



ILS SONT  
PRÉCIEUX,  
UTILISONS-LES  
MIEUX.

DGS-31/05/2021

J'AGIS POUR MA SANTÉ

# MAL DE GORGE

## Virus ou Bactérie ?



Ici je fais le **Test rapide pour l'angine**

J'AGIS POUR MA SANTÉ



ILS SONT  
PRÉCIEUX,  
UTILISONS-LES  
MIEUX.

**J'ai mal à la gorge  
je veux être soigné de façon efficace  
Je fais le test rapide angine !**

**Qu'est-ce qu'une angine ?**

C'est une inflammation des amygdales et de la gorge le plus souvent due à un virus (angine virale), plus rarement due à une bactérie (angine bactérienne).

**Quels sont les signes de l'angine ?**

Une difficulté pour avaler, de la fièvre, des ganglions dans le cou, accompagnés parfois d'autres symptômes : toux, troubles digestifs...

**En cas de doute, n'hésitez pas à prendre l'avis du médecin ou du pharmacien.**

**Pourquoi faire un test angine ?**

Je fais le test angine, car cela va déterminer si j'ai besoin ou non d'antibiotiques.

**Comment se passe le test angine ?**

C'est un simple prélèvement de gorge fait par mon médecin ou mon pharmacien, avec un long coton-tige. Grâce à quelques gouttes de réactif on sait, en quelques minutes, si l'angine est d'origine bactérienne ou virale. Ce test est rapide et pris en charge dans le cadre de la consultation médicale ou de l'entretien pharmaceutique.



## Faut-il un traitement antibiotique ?

Si le test est **positif** : l'angine est **bactérienne**, un traitement par antibiotique pourra être prescrit par votre médecin.

Si le test est **négatif** : l'angine est **virale**, les antibiotiques sont alors inefficaces et inutiles, l'infection va guérir toute seule.

## Quels médicaments peuvent m'aider à soulager mes symptômes ?

- En cas de fièvre ou de douleur, je peux prendre du paracétamol.
- J'évite :
  - De prendre des médicaments sans demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien.
  - Certains médicaments même sans ordonnance, notamment les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène qui peuvent favoriser le risque de complications.

## Combien de temps vais-je me sentir malade ?

- La fièvre persiste habituellement **2 à 3 jours**, le mal de gorge jusqu'à **1 semaine**.
- En cas de reprise de la fièvre ou si elle dure plus de 3 jours, d'aggravation du mal de gorge, d'apparition de boutons sur la peau, de douleurs articulaires, de gêne respiratoire, de gonflement du cou ou du visage, ou de tout signe inquiétant, je consulte mon médecin.

**Pour protéger mon entourage, je me lave les mains régulièrement ou j'utilise une solution hydroalcoolique et j'évite les contacts avec des personnes fragiles (nourrissons, personnes âgées, patients immunodéprimés...) tant que j'esuis malade.**

Pour éviter que les bactéries deviennent résistantes au traitement et ainsi maintenir l'efficacité des antibiotiques lorsqu'ils sont nécessaires, Antibio'Malin m'aide à mieux utiliser ces médicaments et à les prendre à bon escient.

**Pour tout savoir, je consulte Antibio'Malin :**

**[www.sante.fr/antibiomaline](http://www.sante.fr/antibiomaline)**