

SPECIAL



Le site <http://www.mangerbouger.fr/pro> : des ressources pour les professionnels

Le numéro 11 d'Actualités PNNS & PO présentait le volet grand public du site [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr). Ce numéro 13 met l'accent sur le volet réservé aux professionnels.

## ■ Le site <http://www.mangerbouger.fr/pro> : une mine d'informations

Le site s'adresse aux professionnels de santé, de l'éducation, du secteur social ainsi que des collectivités locales. Il permet à chacun de s'informer, de s'inspirer et d'agir. Il constitue en particulier un relais des initiatives locales. Il fournit de nombreux outils et moyens pour mettre en œuvre des actions sur le terrain. Voici quelques exemples pour chaque type de professionnels :

### Zoom professionnels de santé

« Informer et accompagner ses patients » : divers outils (guides, affiches, dépliants...) sont disponibles sur la nutrition spécifique des femmes enceintes et allaitantes, des enfants de 0 à 3 ans, des enfants et adolescents ainsi que des personnes âgées. Les professionnels de santé peuvent saisir toutes les clés d'une alimentation favorable à la santé et d'une activité physique régulière pour répondre aux questions de leurs patients de tous âges.

Les outils sont téléchargeables sur le site <http://www.mangerbouger.fr/pro/sante>, sur l'onglet « Agir »

### Zoom professionnels de l'éducation

« Contacts pour agir » : l'école participe à la prévention et à la promotion de la santé notamment dans le champ de la nutrition des enfants et des adolescents. Pour aider les professionnels de l'éducation à mettre en œuvre des actions nutrition sur le terrain, les contacts régionaux des instances régionales d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) et des conseillers techniques de l'Éducation nationale (médecins et infirmières au niveau académique et départemental) sont en ligne sur le site.

Contacts des Ireps : <http://www.mangerbouger.fr/pro/education/se-mobiliser/professionnels-et-ressources-au-niveau-local/les-instances-regionales-d-education-et-de-promotion-de-la-sante.html>

Contacts des conseillers techniques de l'Éducation nationale : <http://www.mangerbouger.fr/pro/education/se-mobiliser/professionnels-et-ressources-au-niveau-local/les-conseillers-techniques-de-l-education-nationale.html>

### Zoom professionnels du social

« Le dispositif de formation et d'accompagnement méthodologique des intervenants de l'aide alimentaire » : à la demande de la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), l'Inpes a mis en place, depuis 2006, dans le cadre du Programme Alimentation et Insertion (PAI), un dispositif d'appui au développement d'actions locales de promotion de la santé sur le sujet de l'alimentation. Ce dispositif s'adresse aux salariés et bénévoles travaillant sur les problématiques spécifiques liées aux situations de précarité dans le domaine de la nutrition. Il comprend une formation suivie d'un accompagnement méthodologique à la mise en place d'actions. 20 régions disposent d'un référent formateur au sein d'une IREPS (et du Greta pour la Basse-Normandie) en mesure d'assurer des actions de formations auprès des structures intéressées.

Pour plus d'informations sur ce dispositif : <http://www.mangerbouger.fr/pro/social/se-mobiliser-35/agir-pour-les-publics-en-situation-de-precarite-et-d-exclusion/dispositif-de-formation-et-d-accompagnement-methodologique-des-intervenants-de-l-aide-alimentaire-406.html>

### Zoom professionnels des collectivités locales

« Kit sur la signalisation urbaine » : le principe est d'exprimer à l'aide d'un fléchage d'itinéraires des temps de trajets à pied et non plus des distances. Une façon pour chacun de prendre conscience des distances parfois courtes qu'il est possible de parcourir en milieu urbain. Ce kit d'accompagnement au déploiement de la signalétique piétonne contient : une méthodologie pour créer des cartes de temps de parcours (à pied, à vélo), une charte graphique pour réaliser les panneaux, un rappel des règles d'implantation de panneaux et des outils « clés en main » pour valoriser la démarche de la ville. Un moyen pour la municipalité de se mobiliser pour l'environnement de tous et la qualité de vie de chacun.

Les outils sont téléchargeables sur le site <http://www.mangerbouger.fr/pro/collectivites-locales>

## ■ Renforcer la mutualisation entre acteurs de terrain : les documents et actions labellisés PNNS

Une procédure d'attribution du logo PNNS permet aux divers acteurs (entreprises publiques et privées, organismes à caractère public et privé, associations, fondations et collectivités territoriales) de labelliser leurs documents ou actions au regard d'un [cahier des charges](#). Les documents et actions validés dans le cadre de cette procédure [sont répertoriés sur le site](#) : le nom et l'adresse des organismes promoteurs, l'intitulé de l'action, son objectif, la population et le territoire concernés, les supports sur lesquels est apposé le logo PNNS ainsi que la date d'obtention du logo PNNS et de son renouvellement y sont indiqués. Chaque mois, un outil ou une action labellisé par le comité d'attribution du logo fait l'objet d'une présentation détaillée.

Démarche pour obtenir le logo : <http://www.mangerbouger.fr/pro/le-pnns/obtenir-le-logo-pnns/procedure-d-attribution/comment-l-obtenir.html>

Pour accéder aux précédentes lettres « Actualités PNNS & PO » : <http://www.sante.gouv.fr/lettre-actualites-pnns-po.html>